



# Parlare ed Ascoltare dal Cuore: la prossima cosa che dici può cambiare il tuo mondo

Seminario Teorico – Pratico di introduzione alla Comunicazione Nonviolenta (CNV o linguaggio giraffa) promosso dall'Associazione Parlare Pace Onlus ([www.parlarepace.it](http://www.parlarepace.it))

27-28 Maggio 2017  
LA BRILLA polo culturale  
VIA PIETRA A PADULE 1182  
LOCALITA' QUIESA, MASSAROSA LU



Come esprimere il **cuore dei nostri messaggi** per essere visti ed ascoltati nel modo in cui davvero desideriamo.

Come ascoltare con empatia il **cuore della comunicazione degli altri**, invece di sentire la colpa e la critica.

Due giornate di workshop facilitate da **Giacomo Poleschi** per rafforzare le relazioni con i tuoi cari, la tua famiglia e sul lavoro, creando più fiducia, armonia e reciprocità.

Un'occasione per imparare ad affrontare in modo più efficace le tue sfide comunicative e le situazioni difficili.

Organizzato da Associazione Parlare Pace Onlus  
[www.parlarepace.it](http://www.parlarepace.it)

PARLARE PACE



## A CHI E' RIVOLTO

A chi desidera conoscere meglio la Comunicazione Nonviolenta di Marshall Rosenberg ed applicarla nella vita quotidiana, quindi genitori, professionisti, formatori, educatori e chi desidera utilizzare questo innovativo metodo di comunicazione (e di vita).



## FORMATORE

Giacomo Poleschi è Formatore Certificato del Centro Internazionale per la Comunicazione Nonviolenta ([www.cnvc.org](http://www.cnvc.org)). Ama condividere la CNV facilitando seminari, laboratori e gruppi di pratica. In contesti familiari, sociali o aziendali, si occupa di sostegno alla genitorialità, coaching e crescita personale, formazione, mediazione CNV, facilitazione di gruppi. Collabora con il Centro Esserci ([www.centroesserci.it](http://www.centroesserci.it)), l'Associazione Parlare Pace ONLUS ([www.parlarepace.it](http://www.parlarepace.it)) e con un gruppo internazionale sulla Comunicazione Nonviolenta e l'educazione.

## INFORMAZIONI

**DATE:** SABATO 27 E DOMENICA 28 MAGGIO 2017

sabato dalle ore 15.00 alle ore 19.00

domenica dalle ore 9.00 alle ore 13.00; dalle 14.15 alle 17.15

**DOVE:** LA BRILLA, via Pietra a Padule 1182, località Quiesa Massarosa LU

[www.labrilla.eu](http://www.labrilla.eu) Ampio parcheggio, possibilità di arrivare con i mezzi pubblici dalla stazione F.S. di Massarosa-Bozzano.

**NUMERO DI PARTECIPANTI:** min. 8 - max. 25

### COSTI DELLE 2 GIORNATE DI FORMAZIONE

€ 120,00 per iscrizioni entro il 30 aprile 2017

€ 150,00 per iscrizioni dal 1 maggio al 22 maggio 2017

**Il termine ultimo per iscriversi è il 22 maggio**

### ISCRIZIONI

**Paola Poeta** [paola.poeta@gmail.com](mailto:paola.poeta@gmail.com) telefono 339 2622509

L'iscrizione è perfezionata al momento del versamento della quota di partecipazione sul **c/c IT21F033 5901 6001 0000 0101 125**

intestato a: Associazione Parlare Pace ONLUS Via di Colle 836/A Bargecchia Lucca  
C. F. 91045110466

Possibilità di alloggio con prima colazione nella foresteria della Brilla a € 15.  
Pranzo domenicale e cena del sabato a partire da € 10, da confermare all'atto della prenotazione.



Organizzato da Associazione Parlare Pace Onlus

[www.parlarepace.it](http://www.parlarepace.it)

PARLARE PACE

